

特定非営利活動法人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会

# 全世代のひきこもり支援 家族会・居場所を学ぶ研修会 (オンライン開催)

「ひきこもり」は社会的孤立の喫緊の課題として認識されておりますが、支援実践の場ではひきこもり支援に対して苦慮の声が今なお多数ございます。支援者の質の向上が求められる中で、支援者がひきこもる本人への支援に行き詰り、本人や家族と関係構築に至らないことを悩む声も少なくありません。

本人が動けないなか、日常生活を共にする家族が、最初に相談に訪れます。本人と最も身近に接する家族に伴走し、家族の不安と焦りに寄り添う家族支援は、生きる意欲を取り戻す土台となります。本人と会えなくとも、家族を通して、本人と間接的に関わることもできます。その家族支援の基盤となるのが、家族の居場所ともなる家族会や家族教室です。

本人を支える家族が、家族会に集う中で本人との関わり方を見直し、本人が元気を取り戻していくために家族ができることを相互に学び合う機会にもなります。また家族会で話す困りごとから、第三者など必要な支援につながることも多くあります。その家族会の設立や運営をどのように推進していけば良いのか、そのノウハウがないとの声を多数の行政や支援関係者から頂いています。

KHJ全国ひきこもり家族会連合会では、20年以上に渡って家族会(当事者団体)を設立・運営し、専門職や有識者と連携しながら、長くひきこもりの家族支援を実践してきました。

本研修会では、KHJが培ってきた家族支援及び、家族会、居場所の設置や運営、家族会で実際に行っていることを学ぶ機会にして参ります(オンライン開催)。

また研修会終了後には、期間限定でオンデマンド配信も予定しております。

詳細は次頁以降をご参照ください。本研修を通じて、現場での支援実践活動の一助となれば幸いです。

**開催日 2023年3月3日(日) 8:50~17:15**

**(オンライン開催)**

**※本研修会終了後にオンデマンド配信を予定しております  
(2024年4月以降に期間限定で配信予定)**

## ○ 研修内容（午前）

No.	研修時間	研修内容
1	9:00～9:50 (質疑応答15分含む)	<p><b>「家族会とは何か」</b> ・家族会の基本的な理解を学びます</p> <p>講師: 藤岡 清人 KHJ全国ひきこもり家族会連合会 共同代表 / KHJ広島もみじの会 代表</p> <p><b>「家族会を通じての家族と本人の変化」</b> ・家族会の実践から、家族や本人がどのように変化していくのかを学びます。</p> <p>講師: 山本 洋見 (家族相談士) KHJ全国ひきこもり家族会連合会 共同代表 / NPO法人てくてく 代表</p>
2	10:05～11:20 (質疑応答15分含む)	<p><b>「家族支援と家族会のもたらす効果」</b> ・家族支援の基本的理解、家族会の必要性、家族会活動の支援について学びます</p> <p>講師: 斎藤 まさ子 (保健学博士 ライフサイエンス/臨床看護学) 長岡崇徳大学看護学部 教授</p>
3	11:35～12:40 (質疑応答15分含む)	<p><b>「兄弟姉妹の会の意義ときょうだい支援」</b> ・ひきこもりのきょうだいがいる方の置かれた状況と、その支援過程を学びます</p> <p>講師: 深谷 守貞 (社会福祉士) KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部・ソーシャルワーカー</p> <p><b>「メタバースにおける兄弟姉妹の会活動」</b> ・メタバースを活用した兄弟姉妹の会の活動を通じて、様々な集いの在り方を学びます。</p> <p>講師: 池上 正樹 (ジャーナリスト) KHJ全国ひきこもり家族会連合会 副理事長</p>
	12:40～13:30	昼休憩 ※13:30までに画面の前にお戻りください

## ○ 研修内容 (午後)

No.	研修時間	研修内容
1	13:30~14:10	<p><b>① 家族会の実際(ピアサポートと居場所活動)</b>  <b>「家族会と官民連携、ピアサポートと居場所活動」</b>            ・家族会と行政や支援事業者の連携、ピアサポート活動の実践例を学びます</p> <p>講師: 坂本 勲 ・ ピアサポーター            KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事            /KHJ高知県親の会「やいろ鳥」の会 代表</p> <p>講師: 田中 敦 (社会福祉士)            KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事            /NPO法人レターポスト・フレンド・ネットワーク 代表</p>
2	14:10~14:30 (終了後10分休憩)	<p><b>② 家族会の実際(サロン活動)</b>  <b>「家族会における分かち合いの場づくり」</b>            ・ひきこもりの家族の分かち合いを通じた相互のサポートとケアを学びます</p> <p>講師: 日花 睦子            KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事 / KHJ大阪虹の会</p>
	14:30~14:50	<p><b>③ 家族会の実際(他機関連携)</b>  <b>「家族会と地域連携(ひきセン、社協、行政等)」</b>            ・家族会と関係機関との連携状況を学びます</p> <p>講師: 高和 正純            KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事 / NPO 法人はあとぴあ21 理事長</p>
3	14:50~15:10	<p><b>④ 家族会の実際(運営維持)</b>  <b>「家族会運営継続のために必要なこと」</b>            ・家族会を運営し継続していくために関係機関に期待されることを学びます</p> <p>講師: 田中 義和            KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事 / NPO法人東海なでしこの会 代表</p>
4	15:10~15:40	<p>「家族会の実際①~④」における質疑応答</p>
5	15:55~17:10 (質疑応答15分含む)	<p><b>「親の学習会の実践と、家族会の発足、運営のサポート」</b>            ・具体的な家族会の設置方法と運営のサポート、家族会で実施されている親の学習会(本人との関わり方を学ぶ)の実践と効果について学びます。</p> <p>講師: 上田 理香 (公認心理師、家族支援士)            KHJ全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局長・ピアサポーター</p>

## ○ 参加対象

ひきこもりの支援活動に携わり、実際にひきこもりのケースを有している方  
ひきこもり支援に関心のある方

## ○ 参加費 ※研修会は個人でのお申込みになります (事業者で複数名参加の場合でも、お一人ずつお申込みください)

2024年3月3日当日の参加: 5,500円 (税込)

2024年4月以降のオンデマンド配信のみのご希望: 5,500円(税込)

※当日とオンデマンド配信の両方をお申込みの場合は、8,800円(税込)に割引いたします。

適格請求書発行事業者登録番号 : T5030005002918

### = お申込みの手順と研修の参加方法 =

#### 申し込みサイト「Peatix」からお申込みください

※一つの事業所で複数名の参加を希望される場合は、  
参加する方それぞれでお申込みください。

※請求書や領収書が必要な場合は、  
お申込み時にその旨をご記入ください。



【研修会のお問い合わせは、下記メールでご対応いたします】  
(lecture は「レクチャー」の綴りです)

[lecture@khj-h.com](mailto:lecture@khj-h.com) 「KHJ ひきこもり支援研修(家族支援編)」係

【申込締切】 2024年2月 28日(水) ※個人情報は適切に管理し、研修事業のみに使用いたします。

お申込みされた方には締切日(2/28)以降に、  
「研修テキスト」のダウンロード先、及び「参加される Zoom アドレス」の ID とパスワード、  
テキストのダウンロードの URL をお申込み時のメールアドレスにお送りします。  
事前にテキストをダウンロードの上、研修にご参加ください。

参加者自身の PC 環境の不具合などによる接続の不具合、画像の乱れ、  
また不具合による研修不参加については、当会では対応できかねます。  
お手持ちの端末の Wi-fi 環境などは十分にご留意ください。  
予めご了承ください。

### = お問い合わせ =

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301

E-mail: [lecture@khj-h.com](mailto:lecture@khj-h.com) Homepage: <http://www.khj-h.com>